



## RĪGAS BALTMUIŽAS PAMATSKOLA

Baltā 22a, Rīga, LV-1055, tālrunis 67460338, e-pasts [rbps@riga.lv](mailto:rbps@riga.lv)

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

Rīgas Baltmuižas pamatskolas izglītojamo drošības noteikumi

01.09.2021.  
nts

Nr. VS54- 21 -34-

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu un 2009.gada 24.novembra Ministru kabineta noteikumi Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.punktu

1. Atbilstoši Rīgas Baltmuižas pamatskolas (turpmāk - Skola) darba drošības apstākļiem, lai nodrošinātu izglītojamo drošību un aizsardzību, tiek izstrādāti šādi drošību un aizsardzību reglamentējošie iekšējie dokumenti:

1.1. drošības noteikumi par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:

1.1.1. ugunsdrošības noteikumi (1.pielikums) ;

1.1.2. elektrodrošības noteikumi (2.pielikums);

1.1.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (3.pielikums);

1.1.4. par drošību ekskursijās pārgājienos un pastaigās (4.pielikums);

1.1.5. par drošību ārpus skolas pasākumos (5.pielikums);

1.1. 6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (6.pielikums);

1,1.7. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (7.pielikums);

1.1.8. par rīcību ekstremālās situācijās (8.pielikums).

2. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu skolotāji izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instruktāžam šādā kārtībā:

2.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katru gadu septembrī;

2.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;

2.3. ar drošības noteikumiem ekskursijās, pārgājienos un pastaigās, ceļu satiksmes noteikumiem un drošības noteikumiem ārpus skolas un masu pasākumos - pirms katras ekskursijas, pārgājiena un pastaigas, pasākuma;

2.4. ar drošības noteikumiem izglītības iestādes organizētajos pasākumos, sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katra pasākuma un sporta sacensībām.

2.5. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.

3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē e-klases vai grupas žurnālā, vai citā skolas noteiktā dokumentā.

4. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

5. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - Vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

6. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārlicinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.

7. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

8. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

9. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.

10. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.

11. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku Vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.

12. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.

13. Par izglītojamo iepazīšanās ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu drošības instruktāžu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.

14. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

15. Par šo noteikumu 13. punkta izpildi pārraudzību veic skolas direktora vietnieks mācību jomā.

16. Atzīt par spēku zaudējušiem Rīgas 54. vidusskolas 01.09.2020. “Izglītojamo drošības noteikumi “ Nr. VS54- 20 -7-nts.

17. Šie noteikumi stājas spēkā ar tā parakstīšanas brīdi.

Pielikumi:

1. pielikums. Ugunsdrošības noteikumi skolēniem
2. pielikums. Elektrodrošības noteikumi skolēniem
3. pielikums. Pirmās palīdzības sniegšanas kārtība
4. pielikums. Par drošību ekskursijas, pārgājienos un pastaigās
5. pielikums. Par drošību citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos
6. pielikums. Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās
7. pielikums. Par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību
8. pielikums. Par rīcību ekstremālās situācijās

Direktore

G.Gusakova

## Ugunsdrošības noteikumi skolēniem

### I. Vispārīgais jautājums

1. Šie noteikumi nosaka ugunsdrošības prasības, kādas jāievēro visiem Rīgas Baltmuižas pamatskolas (turpmāk tekstā – skola) skolēniem, un skolēnu rīcību ugunsgrēka vai citu ārkārtēju situāciju (piemēram, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija) gadījumā.

### II. Ugunsdrošības vispārīgās prasības

2. Skolas teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie ēkām un to ieejām. Piebrauktuves nevar izmantot skolēnu transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli, automašīnas).

3. Skolā un tās teritorijā skolēniem ir aizliegts:

3.1. smēķēt;

3.2. nēsāt un lietot sērkokciņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;

3.3. kurināt ugunscurus;

3.4. dedzināt pārno zāli, papīrus u.tml. lietas.

4. Skolas ēkās aizliegts:

4.1. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus), ieejas un izejas ar somām vai citiem priekšmetiem;

4.2. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (elektriskās plītiņas, tējkannas u.c.), izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;

4.3. ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;

4.4. izmantot gludekļus, elektriskās plītiņas un citas elektriskās sildierīces, izņemot šiem nolūkiem speciāli iekārtotās telpās.

5. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:

5.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;

5.2. izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;

5.3. izmantot nestandarta elektriskās ierīces;

5.4. atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;

5.5. izmantot bojātas rozetes.

6. Mācību nodarbībās strādāt ar ķīmiskiem reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai skolotāja vai laboranta klātbūtnē un vadībā.

7. Mācību nodarbībās aizliegts rīkoties ar atklātu uguni darba vietās, izņemot gadījumus, kad saņemta skolotāja atļauja un veikti visi sagatavošanās darbi.

8. Mācību nodarbību beigās skolēniem ir pienākums izslēgt elektroierīce, kā arī pārbaudīt, vai darba vietā nav palikuši degoši, kvēlojoši materiāli vai priekšmeti.

9. Izrāžu, koncertu un citu pasākumu (turpmāk tekstā – pasākumi) laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku.

10. Pasākumos aizliegts izmantot atklātu liesmu. Pasākumos aizliegts turēt rokās degošas sveces vai izvietot degošas sveces telpu izgaismošanai, uz Ziemassvētku eglītēm vai citām vajadzībām.

11. Ziemassvētku egles jāuzstāda uz stabiliem paliktņiem. Ziemassvētku egļu vai citu pasākuma dekorāciju novietojums nedrīkst traucēt pasākuma dalībnieku brīvu pārvietošanos.

12. Ziemassvētku egles vai cita veida iluminācijas izveidošanu drīkst veikt atbildīgā persona par ugunsdrošību, izmantojot tikai slēgtos elektrovadus ar standarta kontaktdakšām un rozetēm.

13. Ja skolēns pamana ugunsgrēka izcelšanos skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam, kuru viņš ir sastapis, vai skolas dežurantam.

14. Skolēni, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī viņu vecāki, atkarībā no postījumu rakstura un sekām, var tikt saukti pie atbildības.

### **III. Ugunsdzēsības līdzekļi**

15. Rokas ugunsdzēsības aparāti skolas ēkā katrā stāvā atrodas vietās, kuras tiek apzīmētas ar drošības zīmi „Ugunsdzēsības aparāts”.

16. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts: aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš.

17. Lai lietotu dažādu tipu ugunsdzēsības aparātus, jārīkojas atbilstoši instrukcijai, kura atrodas uz aparāta korpusa.

18. Lai iedarbinātu rokas ogļskābes ugunsdzēsības aparātu, nepieciešams vispirms ugunsdzēsības aparāta smidzinātāju vērst uz degošu objektu, pēc tam atvērt noslēdzošo ventili ar spara ratu vai palaides rokturi.

19. Krāsas, benzīna, petrolejas, eļļas uzliesmojumu dzēst ar gaisa putu, ogļskābes vai pulvera ugunsdzēsības aparātiem, ar smiltīm, ar ūdeni vai nosedzot ar blīvu materiālu.

20. Elektriskos tīklus, iekārtas, sildīšanas aparātus u.tml. dzēst tikai ar ogļskābes vai pulvera ugunsdzēsības aparātiem, ar smiltīm.

21. Aizliegts dzēst ar ūdeni vai gaisa putu ugunsdzēsības aparātiem elektriskos tīklus un iekārtas, ja tās atrodas zem sprieguma.

### **IV. Rīcība ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā**

22. Katram, kas atklājis ugunsgrēka izcelšanos vai citas ārkārtas situācijas gadījumā, nepieciešams nekavējoties paziņot par to ugunsdzēsības un glābšanas dienestiem pa tālruni 112.
23. Nekrist panikā. Objektīvs situācijas novērtējums un pareizas rīcības izvēle palielina cilvēku iespējas izglābties.
24. Ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā skolēni bez ierunām pakļaujas skolas administrācijas rīkojumiem un rīkojas atbilstoši viņu rīkojumiem. Visiem skolēniem ugunsgrēka dzēšanas vai citas ārkārtas situācijas novēršanas laikā nepieciešams izpildīt arī ugunsdzēsības un glābšanas dienestu rīkojumus.
25. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad skolēniem stingri jāievēro tā skolotāja norādījumi, kurš vada šo stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases skolēnu evakuāciju atbilstoši skolas evakuācijas shēmai.
26. Cilvēku evakuācijai tiek izmantoti skolas ēkā esošie gaiteni un kāpnes. Evakuācija notiek saskaņā ar evakuācijas plānā norādītajiem virzieniem.
27. Iziet no skolas ēkas nepieciešams organizēti un ātri.
28. Ja skolēns ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.
29. Skolotājs pārbauda, vai visi evakuējamie skolēni ir atstājuši ēku, un par rezultātiem paziņo skolas direktoram un glābšanas dienesta pārstāvim.
30. Pēc evakuācijas skolēnus izvieto Rīgas Valdorfskolā, Baltā ielā,10.

## **V. Noslēguma jautājumi**

31. Ar šo noteikumu prasībām savus skolēnus iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām klases audzinātājs reģistrē drošības instruktāžu žurnālā. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma par skolēna uzņemšanu. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā klases drošības instruktāžu žurnāla ailē, norādot datumu un parakstu.

## Elektrodrošības noteikumi skolēniem

### I. Vispārīgais jautājums

1. Šie noteikumi nosaka elektrodrošības prasības, kuras jāievēro visiem Rīgas Baltmuižas pamatskolas (turpmāk tekstā – skola) skolēniem.

### II. Elektrodrošības vispārīgās prasības

2. Elektrosadales skapjiem jābūt noslēgtiem. Skolēniem aizliegts patvaļīgi tos atvērt un veikt darbības ar tajā izvietotajām ietaisēm, kā arī veikt jebkādas darbības ar elektrosadales skapju galvenajiem svirslēdžiem, paketslēdžiem vai drošinātājiem.

3. Skolēniem aizliegts uzturēties transformatoru punktu tuvumā un iekļūt ēkās, kurās tie atrodas. Nepieciešams ziņot pieaugušajiem vai atbildīgajiem dienestiem, redzot, ka punkta durvis ir atvērtas. Ja mājdzīvnieks nejauši iekļūst transformatora punktā, aizliegts paša spēkiem mēģināt to glābt.

4. Laižot papīra pūķus, lidmodeļus, lidojošas rotaļlietas vai citus objektus, jāizvēlas vieta, kur tie nevar aizķerties aiz elektrības vadiem.

5. Nedrīkst kāpt kokā, kura tuvumā atrodas elektrības vadi.

6. Nedrīkst tuvoties zemē nokritušam elektrības vadam tuvāk par 8 metriem.

7. Negaisa laikā ir bīstami stāvēt pie elektrības stabiem un kokiem.

8. Aizliegts likt slēdžos, rozetēs neatbilstošus priekšmetus, ieslēgt apgaismojumu, sitot pa slēdži, kā arī citādi mehāniski bojāt elektrovadus, slēdžus, rozetes u. tml.

9. Kategoriski aizliegts uzstādīt un lietot paštaisītas un nestandarta elektroierīces.

10. Pirms elektroierīču lietošanas uzsākšanas jāpārbauda, vai tās ir darba kārtībā. Aizliegts uzsākt lietot elektroierīces, ja konstatēti to bojājumi.

11. Strādājot ar elektroiekārtām, darbu uzsāk tikai pēc skolotāja norādījuma, ievērojot iekšējās kārtības noteikumus un nepieļaujot patvaļīgu rīcību.

12. Skolēnam, lietojot elektroierīci, jābūt uzmanīgam, koncentrētam un nedrīkst traucēt citus skolēnus vai darbiniekus.

13. Ja konstatēts vadu pārrāvums, nekavējoties jāziņo skolotājam.

14. Ja kādu apstākļu dēļ pārtrūkst sprieguma piegāde elektroierīcei, aizliegts uzsākt jebkādas apskates vai remontdarbus, pieskarties strāvu vadošām daļām, neatslēdzot ierīci no strāvas avota.

15. Aizliegts remontēt elektroinstrumentus un ierīces, pieskarties atkailinātiem vadiem, apgaismojuma armatūrai un citām strāvu vadošām daļām, noņemt nožogojumus vai aizsargapvalkus – tas jādara kvalificētam personālam.

16. Aizliegts pārnēsāt elektroiekārtu, turot to aiz vada.

17. Daudzas elektroierīces nav pieslēgtas spriegumam pastāvīgi, bet tiek pieslēgtas katru reizi pirms to lietošanas. Droši tas veicams, tikai turot kontaktdakšas izolēto daļu. Nedrīkst izraut kontaktdakšu no rozetes, velkot aiz vada – tā var sabojāt izolāciju un izkustināt rozeti. Drīkst lietot tikai tādas rozetes, kuras stingri turas sienā.

18. Daudzas sadzīvē lietojamas ierīces tiek darbinātas ar baterijām. Bateriju spriegums nav liels, taču to sastāvā ir indīgas vielas, tāpēc nekādā ziņā nedrīkst baterijas izjaukt, bojāt to apvalku vai tml. Sevišķi bīstama ir bateriju iekļūšana gremošanas orgānos.

### III. Rīcība ārkārtēju situāciju gadījumā

19. Elektrotraumu gadījumā:

19.1. ziņot skolotājam, skolas medmāsai vai citam pieaugušajam;

19.2. nodrošināt pirmās palīdzības sniegšanu (skatīt noteikumus par pirmās palīdzības sniegšanu);

19.3. nepieciešamības gadījumā izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību par tālruni 112.

20. Elektroierīču bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanos, deguma smaka u.c.) pārtraukt darbu ar tām (izslēgt), ziņot skolotājam vai skolas administrācijai un brīdināt citus par radušos situāciju.

21. Elektroaizdegšanās gadījumā aizliegts dzēst uguni ar ūdeni. Izmantot smiltis vai ugunsdzēsamos aparātus. Drīkst izmantot pulvera tipa vai ogļskābās gāzes ugunsdzēsamos aparātus. Darbības shēma norādīta uz aparātiem.

22. Rīcība ugunsgrēka gadījumā noteikta ugunsdrošības noteikumos skolēniem.

### IV. Noslēguma jautājumi

23. Ar šo noteikumu prasībām savus skolēnus iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām klases audzinātājs reģistrē drošības instruktažu žurnālā. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma par skolēna uzņemšanu izdošanas dienas. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā klases drošības instruktažu žurnāla ailē, norādot datumu, un parakstu.



### Pirmās palīdzības sniegšanas kārtība

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, ir laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, ir bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus nekavējoties:
  - 1.1. jāizvērtē cietušā stāvoklis, jāsauc palīgā kolēģi;
  - 1.2. jāpārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbība;
  - 1.3. jāiznes cietušais no bīstamās zonas (ja iespējams), jānorobežo negadījuma vieta;
  - 1.4. jāizsauc glābšanas dienests zvanot 112.
2. Pēc katras personas zināšanu līmeņu un citām iespējam negadījuma vietā veica tā saucamā „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, proti:
  - 2.1. samaņā esošam cilvēkam (spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu) atbrīvo elpošanas ceļus- degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elp vadu no svešķermeņiem;
  - 2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
  - 2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo (noliecoties pie cietušā konstatē vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
  - 2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad lai novērstu mēles aizkrišanu, viņš ir jānogulda uz sāna;
  - 2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties jāveic mākslīgā elpināšana. Pēc divām savām izelpām jāpārbauda pulss uz miega artērijas, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
  - 2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, ir jāveic sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novietot otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
  - 2.7. veicot sirds masāžu spiedienam jābūt asam, spēcīgam, īslaicīgam, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;
  - 2.8. veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu ir jāievēro sekojošais:
    - 2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
    - 2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
    - 2.8.3. ja pulsa nav-turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

2.8.4. ja pulss ir-kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

2.8.5. ja atjaunojas elpošana-cietušo novieto stabilā sānu guļā.

2.9. dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam jāsniedz guļus stāvoklī;

2.10. asiņošana jāaptur pietiekoši stipri uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, jāuzliek spiedošs pārsējs, jāizvairās no žņauga lietošanas.

3. Lietošanas pamācība pirmās palīdzības sniegšanas aptiecināšanai:

3.1. vienreizējas lietošanas cimdus lieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;

3.2. vaspraužamās adatas lieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

3.3. šķēres izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei, un pārsienamā materiāla griešanai;

3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulim jābūt pret tavu muti un jālaiž cauri tavas izelpas gaiss;

3.5. trīsstūrveida plāksteri lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.6. leikoplastu lieto pārsēja nostiprināšanai;

3.7. brūču plāksteri lieto nelielu brūču pārsiešanai;

3.8. tīklveida pārsēju lieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

3.9. spiedošo pārsiešanas paketi lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.10. marles saites lieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

### **Par drošību ekskursijas, pārgājienos un pastaigās**

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona skolas direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kur norādīts pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, dzīves vieta, adrese un telefons, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
  2. Direktors, ar rīkojumu, nozīmē atbildīgo personu.
  3. Vadīt ekskursijas, pārgājienu skolotājam palīdz vecāki. Vēlams, lai uz 15 – 20 izglītojamajiem būtu vēl viens pieaugušais.
  4. Atbildīgā persona pirms ekskursijas vai pārgājiena informē izglītojamo vecākus par ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu un pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas un pirmās palīdzības iespējām.
  5. Vecāki informē atbildīgo personu par sava bērna veselības traucējumiem, specifiskām īpatnībām vai alerģijām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par iespējām sazināties ar viņiem.
  6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona instruē dalībniekus un viņu vecākus par nepieciešamo apģērbu, apaviem, personīgajām zālēm, drošības ievērošanu uz ielas un ceļiem, transporta līdzeklī, uz ūdens, mežā, satiksmes noteikumu ievērošanu pilsētās un apdzīvotās vietās, par uzvedību nakšņošanas vietās un pie ugunsкура. Līdzī jāņem aptieciņa pirmās palīdzības sniegšanai.
  7. Atbildīgās personas ir tieši atbildīgas par viņiem uzticēto izglītojamo veselību un drošību.
- II. Esot ekskursijā, pārgājienā vai pastaigā
8. Nerotaļāties un neeksperimentēt ar uguni vai ugunsnedrošiem priekšmetiem, kā arī ugunsnedrošiem šķidrumiem.
  9. Ja kāds skolēns ekskursijas vai pārgājiena laikā saslimst, gūst traumu, viņam nekavējoties tiek sniegta pirmā neatliekamā palīdzība. Vienlaicīgi atbildīgā persona meklē sazināšanās iespējas, lai izsauktu ātro medicīnisko palīdzību, lai sniegtu kvalitatīvu medicīnisko aprūpi. Atbildīgā persona par nelaiemes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā vecākus.
  10. Audzēkņiem stingri jāievēro iekšējās kārtības noteikumi teātros, muzejos, iestādēs, sabiedriskajos transporta līdzekļos un citās sabiedriskās vietās, jāsaudzē daba, augu un dzīvnieku valsts.
  11. Kategoriski aizliegts nogaršot vai ēst nepazīstamus augus un sēnes.
  12. Ekskursijas un pārgājiena laikā izglītojamie atrodas patstāvīgā pedagoga uzraudzībā un nedrīkst tikt palaisti vieni doties mājās vai citā prombūtnē.
  13. Uzmanīties no ērcu, odu, dunduru un citu insektu kodumiem, nepieciešamības gadījumā lietot atbilstošus repilēntus. Ar repilēntiem izglītojamās nodrošina izglītojamā vecāki.

14. Neiesaistīties kontaktā ar svešiem mājdzīvniekiem.
  15. Ilgstoši uzturoties saulē, lietot galvas segas, saules aizsardzības krēmus, kā arī lietot daudz ūdens vai, vēl labāk, minerālūdens.
  16. Aizliegts bērniem bez pieaugušo uzraudzības doties ūdenī.
  17. Ūdenskrātuves malā, uz tiltiņiem vai laipām nedrīkst drūzmēties, grūstīties, šūpoties.
  18. Negaisa laikā nestāvēt zem kokiem, klajos laukos, atklātās augstienēs, kā arī neuzturēties ūdenstilpņu tuvumā vai metāla priekšmetu, tajā skaitā zibensnovēdēju, tuvumā, bet meklēt patvērumu mājā vai mašīnā, aizverot visus logus un durvis, kā arī atvienojot no strāvas visu iespējamo elektrotehniku.
  19. Ja negaisa laikā nav kur patverties, nogulties zemē, laikā neskriet un neizslieties pilnā augumā.
  20. Ārpus apdzīvotām vietām skolēniem, kuri iet pa brauktuves, malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, mopēdu gar brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
  21. Izglītojamajiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojumu nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
  22. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem.
  23. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
  24. Izglītojamajiem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies.
  25. Gājējiem obligāti jālieto atstarotāji, kas piestiprināti pie apģērba vai skolas somas.
- III . Pēc pārgājiena, ekskursijas vai pastaigas
26. Pēc atgriešanās no ekskursijas vai pārgājiena, atbildīgā persona ziņo mutiski vai telefoniski skolas vadībai par pasākuma norisi.
  27. Pārliecinās, ka izglītojamie droši nokļūst mājās. Ja pedagogam rodas šaubas par izglītojamā drošu nokļūšanu mājās, atbildīgā personas sazinās ar skolas direktoru un skolas direktors pieņem lēmumu par tālāko rīcību.

28. Ar noteikumiem par drošību ekskursijās un pārgājienos skolēni tiek informēti pirms katras ekskursijas un pārgājiena. Skolēni parakstās e-klases žurnāla pielikumā par drošības noteikumu ievērošanu.

### **Par drošību citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos**

1. Vadīt ārpus skolas pasākumus atļauts skolotājiem pēc tam, kad viņi ir instruēti par drošības pasākumu nodrošināšanu ārpus skolas pasākumu laikā, rīcību ārkārtas situācijās un pirmās palīdzības sniegšanā nelaimes gadījumos.
2. Noskaidrot, savākt pēc iespējas vairāk informācijas par pasākuma norises vietām.
3. Izvērtējot iegūto informāciju un ņemot vērā plānoto audzēkņu skaitu, kuri piedalīsies pasākumā, uzaicināt palīgā vienu vai vairākus audzēkņu vecākus, vai kolēģus, ja tas nepieciešams kārtības nodrošināšanas vai audzēkņu drošības nolūkos.
4. Informēt audzēkņu vecākus par izbraukšanas un atgriešanās vietu un laiku.
5. Ja atgriešanās no ārpus skolas pasākuma paredzēta tumšā diennakts laikā, noteikt, ka vecākiem jāierodas pēc bērniem, kuri ir jaunāki par 10 gadiem.
6. Izglītojamiem ievērot un izpildīt skolotāja norādījumus.
7. Pirms uzsākt konkrētas vietas apmeklējumu (muzejs, dabas parks u.c.), iepazīties ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, un ievērot tos apmeklējuma laikā.
8. Organizējot masu pasākumu atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
9. Skolas direktors pasākumam nosaka nepieciešamo palīgu skaitu un rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību, kā arī informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
10. Pašvaldība iespēju robežās nodrošina policijas dežūras skolas organizētajos masu pasākumos.
11. Skolas organizētajos masu pasākumos plānoto dalībnieku skaits nedrīkst būt lielāks par norises vietā pieļauto.
12. Skolas organizētajos masu pasākumos ir jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi.
13. Pirms pasākuma atbildīgais pedagogs apseko un novērtē norises vietas tehnisko atbilstību, elektrodrošības un ugunsdrošības stāvokli, kā arī pārliecinās vai evakuācijas ceļi ir brīvi.
14. Par izglītojamo nokļūšanu uz un no skolas organizētajiem masu pasākumiem ir atbildīgi vecāki.
15. Ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu ir nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek masu pasākums un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.
16. Drošības prasības ārkārtas situācijās:
  - 16.1. ja ārpusklases pasākuma laikā noticis nelaimes gadījums, bīstamu insektu kodums,

gūta trauma u.tml., nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība vai jāgriežas pēc palīdzības pašam un nekavējoties jāpaziņo par notikušo skolotājam. Ja nepieciešams, jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel.113 vai 112);

16.2. ja sapulcēšanās vietā nav ieradies kāds no audzēkņiem, nekavējoties uzsākt tā meklēšanu. Ja nepieciešams paziņot policijai;

16.3. nekavējoties pārtraukt pasākumu un atstāt apmeklējuma vietu, ja konstatējat, ka var tikt apdraudēta Jūsu un audzēkņu dzīvība un veselība.

17. Drošības prasības, beidzot pasākumu:

17.1. pārliecināties, ka pēc bērniem, kuri jaunāki par 10 gadiem ir ieradušies vecāki vai citi sagaidītāji. Neatstāt bērnus, kuriem sagaidītāji nav ieradušies savlaicīgi, sagaidīt tos;

17.2. par ārpusklases pasākuma laikā notikušajiem starpgadījumiem informēt audzēkņu vecākus un skolas vadību.

**Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās**

1. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild:
  - 1.1. skolas sporta pasākumos – sporta darba organizatori;
  - 1.2. sporta nodarbībās – sporta skolotājs.
2. Ar šo instrukciju audzēkņus sporta skolotājs iepazīstina divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību sākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Skolēnu iepazīšanos ar drošības instrukciju reģistrē instruktāžu žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu. Pēc iepazīšanās ar drošības instrukciju skolēns to apliecina ar parakstu un datumu, kad ticis iepazīstināts.
4. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot specifiskos sporta veidos apvidū) rīkojamas sporta nodarbībām paredzētās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktām prasībām.
5. Pirms sporta sacensībām skolas direktors ar rīkojumu nozīmē atbildīgās personas.
6. Sporta sacensības rīko direktora norīkotās par pirmās palīdzības sniegšanas atbildīgās personas klātbūtnē.
7. Atbildīgās personas atbild par izglītojamo drošību un veselību sporta sacensībās un nodarbībās. Par negadījumiem nekavējoties ziņot skolas direktoram.
8. Pirms piedalīšanās vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībās sporta darba organizators iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, dalībnieku saraksts, personas dati un datums, kad dalībnieks iepazīstināts ar drošības instrukciju un veikta veselības pārbaude.
9. Klases audzinātājs informē sporta skolotāju par audzēkņa veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījuma, ja audzēknim piemērojamas īpašas prasības. Sporta skolotājs ievēro ģimenes ārsta norādījumus.
10. Ja ar treniņa (nodarbību, sacensību) dalībniekiem notiek trauma – pasākums jāpārtrauc, sniedzama pirmā palīdzība. Skolas medicīnas māsas klātbūtnē sacensību u.c. sporta pasākumu norisē tiek noteikta ar skolas vadības rīkojumu katrā konkrētā gadījumā. Neatliekamā medicīniskā palīdzība tiek izsaukta: pēc skolas personāla ieskatiem, viņu prombūtnē – pēc skolas dežūrskolotāja vai pasākuma vadītāja lēmuma.
11. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, skolēnam jāinformē pasākuma vadītājs (pasniedzējs), skolas direktors.
12. Sporta nodarbībās, treniņos un sporta sacensībās audzēknim jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos (vai bez tiem, piemēram, cīņas sportā). Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem.



13. Pirmais sporta zālē ierodas nodarbību vadītājs. Bez nodarbību vadītāja audzēkņi sporta zālē nedrīkst uzturēties un darboties.
14. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt pasniedzēja komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
15. Bez nodarbības vadītāja atļaujas nedrīkst izmantot sporta inventāru.
16. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.
17. Spēlējot sporta spēles, sacensībās – iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
18. Nodarbību (treniņu) laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
19. Sporta nodarbību, sacensību, treniņu laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
20. Ja nodarbību laikā pasliktinās pašsajūta, jebkura nodarbība tūlīt jāpārtrauc un jāziņo nodarbības vadītājam. Ja pašsajūta ir pasliktinājusies pirms nodarbību laika, tad nodarbību sākumā jāinformē nodarbību vadītājs.
21. Sacensību, nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
22. Ja tiek konstatēti bojājumi, kas radušies neievērojot šos noteikumus, skolnieks, grupa vai komanda nes materiālo atbildību par nodarīto zaudējumu.

## **Par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību**

### **I. Drošības noteikumi ķīmijas un bioloģijas kabinetā**

1. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliņiem drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
5. Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
6. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un saviem biedriem.
7. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
8. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, patstāvīgi maisot, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai jālieto stikla vai porcelāna ķīmiskie trauki. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
14. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
16. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.

17. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

## **II. Drošības noteikumi fizikas kabinetā**

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliņiem drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez skolotāja atļaujas.
5. Ierīces, materiāli un iekārtas darba vietā jāizvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki jānostiprina statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi, strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir jābūt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem, bez jebkādiem redzamiem bojājumiem.
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Uzmanīgi jāseko, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
14. Nedrīkst pamest darba vietu bez skolotāja atļaujas, pēc stundas tā jāsakārto.
15. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

## **III. Drošības noteikumi informātikas kabinetā**

1. Kabinetā drīkst ienākt tikai pēc skolotāja uzaicinājuma, mierīgi, bez skriešanas.
2. Somas jānoliek skolotāja norādītā vietā.

3. Pirms darba sākuma sakārtot darba vietu, lai tā būtu racionāla un ērta strādāšanai.
4. Ieslēgt datortehniku tikai ar pedagoga atļauju.
5. Rokām jābūt tīrām un sausām.
6. Datorkrēsli jālieto saudzīgi, tikai sēdēšanai, sēdēt ar taisnu muguru.
7. Kabinetā nav atļauts ēst un dzert, datoru tuvumā nedrīkst būt nekādi šķidrumi.
8. Nedrīkst aizsegt ierīču ventilācijas atveres vai bāzt tajās kādus priekšmetus.
9. Nedrīkst demontēt, pārvietot vai citādi bojāt klases aprīkojumu, vadu izolāciju.
10. Aizliegts aiztikt apgaismojumu, žalūzijas, ventilāciju, vadus un spraudņus.
11. Aizliegts izdzēst datorā uzstādīto programmatūru, mainīt tās iestādes.
12. Aizliegts klasē ienest programmatūru un uzstādīt datoros jebkuras programmas.
13. Ja kāda ierīce aizdomīgi karst vai kūp nekavējoties jāziņo skolotājam.
14. Izglītojamam darba laikā jāatbild par viņam uzticētās darba vietas iekārtu.
15. Disketes un citi datu nesēji pirms lietošanas jāpārbauda pret vīrusiem.
16. Atļauts lietot datoru tikai mācību vajadzībām.
17. Atļauts izdrukāt mācību darbus saskaņojot ar skolotāju.
18. Stundas laikā nedrīkst staigāt pa klasi, traucēt klasesbiedriem.
19. Klasē jāievēro skolas kārtības noteikumi un interneta lietošanas noteikumi.
20. Darbu beidzot, pareizi jāizslēdz dators un jāsakārto darba vieta.
21. Darbā ar datortehniku pielaiž izglītojamus, kuri stingri ievēro šīs instrukcijas prasības.
22. Izglītojamie, kuri pārkāpuši drošības tehnikas noteikumus, kā arī uzvedības noteikumus darba vietās, saucami pie atbildības.

### Par rīcību ekstremālās situācijās

1. Ekstremāla situācija ir , ja:

1.1. izcēlies ugunsgrēks;

1.2. telpās jūtama gāzes smaka;

1.3. ūdens plūdi;

1.4. vardarbība:

1.4.1. fiziska vardarbība / bērna veselībai un dzīvībai bīstams apzināts spēka pielietojums, apzināta ievainošana – sitot, sperot, grūžot, purinot, kniebjot, griežot, metot ar kādu priekšmetu vai jebkādi citādi ievainojot vai liekot ciest fiziskas sāpes;

1.4.2. emocionāla vardarbība / kāds vārdiski aizskar bērna pašcieņu, draud, lamājas, ņirgājas, izturas nievājoši, pazemo;

1.4.3. seksuāla vardarbība bērna iesaistīšana seksuālās darbībās, izmantojot spēku, draudus vai pierunāšanu. Seksuāla vardarbība var būt vērsta gan pret zēnu, gan meiteni;

1.4.4. vardarbība internetā.

2. Ekstremālas situācijas gadījumā izglītības iestādes direktors (direktora prombūtnē dežūrējošais administrators) IEZVANA TRĪS GAROS ZVANUS, pēc kuriem tiek veikta skolēnu evakuācija saskaņā ar evakuācijas plānu un noteikumiem par rīcību ekstremālās situācijās.

3. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota pie Skolas ēkas dežuranta vai apsarga ēkas pirmajā stāvā. Tā ietver Valsts policijas, pašvaldības policijas, Valsts ugunsdzēsšanas un glābšanas dienesta, neatliekamās medicīniskās palīdzības telefonu numurus.

4. Skolas direktora, saimniecības vadītāja telefonu numuri atrodas pie Skolas ēkas dežuranta vai sarga.

5. Izglītojamam, pamanot ugunsgrēka draudus vai kādu tehnisku avāriju, nekavējoties ziņot skolotājam vai jebkuram citam skolas darbiniekam.

6. Informācija par rīcību ugunsgrēka gadījumā un evakuācijas virziens ir izvietota katrā mācību telpā redzamā vietā.

7. Ja pret sevi vai citiem vērsta fiziska vai psiholoģiska vardarbība, nekavējoši ziņot skolotājam, klases audzinātājam vai citam izglītības iestādes darbiniekam vai lūgt palīdzību pa tālr. 112.